

## РАЗЛИЧИТЕ ВРСТЕ ОКИДАЧА МОГУ ИЗАЗВАТИ ПОГОРШАЊЕ ИЛИ НАПАД АСТМЕ

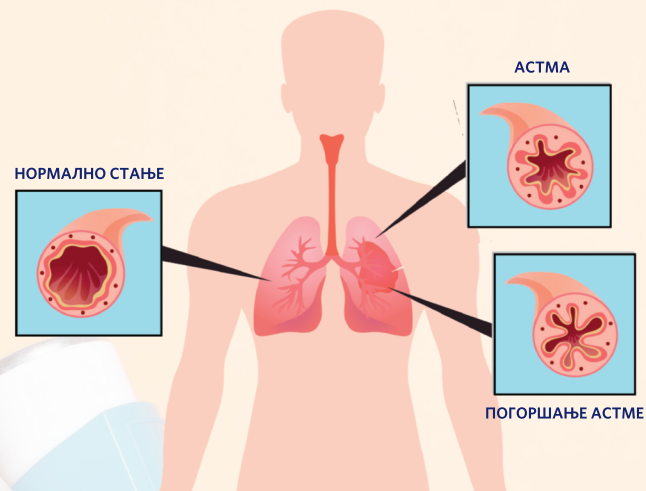


- ✓ БУЋ
- ✓ ПОЛЕН
- ✓ ЈАК МИРИС
- ✓ ДУВАНСКИ ДИМ



- ✓ ЗАГАЂЕНОСТ ВАЗДУХА
- ✓ ТЕМПЕРАТУРНЕ ПРОМЕНЕ
- ✓ ДЛАКЕ КУЋНИХ ЉУБИМАЦА

## ДИСАЈНИ ПУТЕВИ



Дисајни путеви у астми су хронично тј. дуготрајно упаљени због чега јаче реагују на факторе који у нормалним околностима не би проузроковали сличне појаве код здравих особа.

### НЕ БРИНИТЕ, МОЖЕМО ВАМ ПОМОЋИ!

## САВЕТНИК ЗА АСТМУ АСТМА НЕ МОРА ДА ОГРАНИЧАВА ВАШ ЖИВОТ



### САЗНАЈТЕ КАКО И СА АСТМОМ:

ДА МИРНО ДА СПАВАТЕ  
ДА НАПАДА БУДЕ ШТО МАЊЕ  
ДА ЖИВИТЕ, РАДИТЕ И УЖИВАТЕ У ЖИВОТУ

ВАШ ФАРМАЦЕУТ  
**ЗНА СВЕ**  
О ВАШЕМ ЛЕКУ

## КАКО ДА ПРАВИЛНО КОРИСТИТЕ “ПУМПИЦУ” И КОЛИКО ЧЕСТО



**САВЕТНИК ЗА АСТМУ**  
У ВАМА НАЈБЛИЖОЈ АПОТЕЦИ

 РЕПУБЛИКА СРБИЈА  
ФАРМАЦЕУТСКА КОМОРА  
The Pharmaceutical Chamber of Serbia

**УВЕК НОСИТЕ СА СОБОМ “ПУМПИЦУ” КОЈУ  
КОРИСТИТЕ ЗА БРЗО ОТКЛАЊАЊЕ СИМПТОМА**

**“ПУМПИЦА” СА ЛЕКОМ ЗА БРЗО ОЛАКШАЊЕ  
ТЕГОБА СЕ КОРИСТИ ПОВРЕМЕНО, У ПОГОРШАЊУ  
АСТМЕ. ЊЕН ЕФЕКАТ ЈЕ БРЗ, АЛИ ОВАЈ  
ЛЕК НЕ ЛЕЧИ АСТМУ НИТИ ЊЕН УЗРОК!**

**МНОГИ ВРХУНСКИ СПОРТИСТИ ИМАЈУ АСТМУ.**



Симптоми се могу спречити употребом  
одговарајућих лекова пре напорних вежби.

10-15 минута пре самог вежбања узмите “пумпицу”  
за брзо отклањање тегоба астме.

Уколико имате потребу да ову “пумпицу”  
користите додатно током и после вежбања, онда  
Ваша астма није под контролом - обратите се свом  
лекару да би се утврдило да ли је потребно  
мењати терапију.



Прашина која се таложи у душеку, на јастуцима  
и покривачима мучи многе особе са астмом.

Препорука је да се за душеке, покриваче и  
јастуке користе специјалне навлаке  
које не пропуштају прашину.

Постељину и покриваче често перите на високим  
температурама и оставите их да се осуше на сунцу.

**ВЕОМА ЈЕ ВАЖНО ДА,  
АКО ВАМ НЕШТО ОД НАВЕДЕНОГ СМЕТА,  
НА ВРЕМЕ ПОКУШАТЕ ДА ИЗБЕГНЕТЕ ОКИДАЧЕ.**